**DIFFERENCE ENTRE ART MARTIAL et SPORT DE COMBAT :**

**Un art martial** est une **discipline** ou une **école** qui vise l’apprentissage et la pratique de **techniques de combat** à mains nues ou avec armes. Le terme est ainsi scindé en deux parties bien distinctes et très représentatives sur la signification des arts martiaux :

art : qui met en avant une **habilité**, une manière de faire, exécutée avec un sens **esthétique**.

martial : qui est relatif à la **guerre**, au **combat** et à l’affrontement.

***A retenir*** : le karaté traditionnel est un art martial construit autour de techniques d’auto-défense dans le respect d’un code moral.

**Un sport de combat** met en jeu un affrontement entre deux individus avec des règles précises. Le duel se déroule sous une **forme compétitive** où l’on attribue généralement des points aux participants afin de remporter un titre, un trophée…, Selon les disciplines sportives, les combats peuvent se terminer par KO, projection, soumission ou nombre de points marqués.

***A retenir*** : le karaté de compétition est un sport de combat axé sur l’attaque pour remporter la victoire dans le respect d’un règlement établi.

**DEFINITIONS COMBAT :**

* Action de deux ou de plusieurs adversaires armés ou non qui se battent.
* Lutte ou deux adversaires s’affrontent dans des jeux sportifs selon certaines règles et afin de remporter un titre, un trophée…

**DEFINITION KUMITE** : Combat conventionnel du [karaté](https://fr.wikipedia.org/wiki/Karat%C3%A9).

Le [kanji](https://fr.wikipedia.org/wiki/Kanji) *kumi* (組**[?](https://fr.wikipedia.org/wiki/Aide%3AJaponais%22%20%5Co%20%22Aide%3AJaponais)**) signifie « groupe » et le kanji *te* ([手](https://fr.wikipedia.org/wiki/%E6%89%8B)) désigne la [main](https://fr.wikipedia.org/wiki/Main), ce qui implique le fait de s’entraîner à deux et non pas de manière isolée.

Le *kumite* se pratique à deux partenaires. Les attaques et les blocages peuvent être définis ou libres. Le combat libre est appelé *ju kumite*. Il permet de développer une connexion avec son partenaire.

Dans le langage des arts martiaux, les *[kihon](https://fr.wikipedia.org/wiki/Kihon%22%20%5Co%20%22Kihon)* sont le vocabulaire de base, les [*kata*](https://fr.wikipedia.org/wiki/Kata) sont des phrases toutes faites et les « applications » ([*bunkai*](https://fr.wikipedia.org/wiki/Bunkai) et entraînements à deux types *kumite*) sont des mises en pratiques du langage appris.

AFFRONTEMENT :

*DUALITE*

RÈGLES ou CÉRÉMONIAL

PUBLIC

MAITRISE : contrôle

TEMPS

COMBAT ou KUMITE

Sport de combat art martial

VITESSE - PRECISION

PSYCHOLOGIQUE :

*GESTION DES EMOTIONS*

TECHNIQUE :

Pieds- poings

INCERTITUDE

TACTIQUE : stratégie

DÉPLACEMENT :

*GESTION DE LA DISTANCE*